

Принят на заседании педагогического  
совета МБДОУ  
протокол № 1 от 15.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад села Большой Сардек»  
Фатхуллина Г.Р.

Приказ № 50 от 15.08.2023



Режим дня

на холодный период

Муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад села Большой Сардек»  
Кукморского муниципального района Республики Татарстан  
на 2023 — 2024 учебный год

## Режим дня (на холодный период) в старшей разновозрастной группе

Режимный момент	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.25 9.40-10.05 <i>(понедельник, пятница)</i> 9.00-9.25 9.55-10.20 <i>(вторник)</i> 9.00-9.25 10.30-10.55 <i>(среда)</i> 9.00-9.25 9.45-10.10 <i>(четверг)</i>	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 <i>(понедельник, вторник, пятница )</i> 9.00-9.30 9.40-10.10 10.30-11.00 <i>(вторник)</i> 9.00-9.30 9.45-10.15 10.25-10.55 <i>(четверг)</i>
Самостоятельная деятельность	10.05-10.10	-
Второй завтрак	10.00-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.05	10.50-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры подготовка к обеду, обед	12.05-12.40	12.15-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Занятия	15.45-16.10 <i>(понедельник, вторник, пятница)</i>	--
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.10	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10– 17.30	16.10– 17.30

## Режим дня (на холодный период) в младшей разновозрастной группе

Режимный момент	Вторая младшая группа	Младшая группа	Средняя группа
Утренний прием детей, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30		8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.10 9.30-9.40	9.00-9.15 9.30-9.45	9.00-9.20 9.30-9.50
Самостоятельная деятельность	9.10-9.30	9.15-9.30	-
Второй завтрак	9.40-10.00	9.45-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.45	10.00-11.50	10.00-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	11.50-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.15	12.20-15.10	12.20-15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10– 17.30	16.10– 17.30	16.10– 17.30